

# Activité physique et sportive pendant et après vos traitements vous informer

## Mon activité physique pendant et après mes traitements : des repères pour mon quotidien

- *Qu'est-ce que l'activité physique ?*
- *Quels bienfaits ?*
- *Quelles recommandations suivre ?*
- *Quelles modalités pratiques pour démarrer ou poursuivre une activité ?*

### Dates des sessions

15/05 de 14h-15h30	16/10 de 14h-15h30
12/06 de 14h-15h30	13/11 de 14h-15h30
24/07 de 14h-15h30	11/12 de 14h-15h30
18/09 de 14h-15h30	



- **M'inscrire ou me renseigner :** [activitesphysiques@curie.fr](mailto:activitesphysiques@curie.fr) – Tél. : 01 56 24 58 97  
Cadre Responsable Promotion Activité Physique  
Département Soins de support : [beatrice.boistard@curie.fr](mailto:beatrice.boistard@curie.fr)
- **Dates disponibles sur** [curie.fr](http://curie.fr)

L'institut Curie s'engage pour la promotion de l'activité physique et sportive et propose un parcours d'information, d'initiation ou de poursuite de l'activité physique et sportive pour ses patients.

Vous êtes en cours de traitement ? des cours sont à votre disposition sur les deux sites. Après les traitements, nous pouvons vous orienter. [Renseignez-vous !](#)

