

BULLE - MyCharlotte



Après la crise sanitaire du Covid-19, Bulle, lancée par myCharlotte, accompagne les patients en traitement ou ayant été traités pour un cancer dans le déconfinement en leur proposant des activités pour bouger et des consultations avec des spécialistes des soins de support.

Bulle par myCharlotte vous propose :

- Des cours collectifs pour remettre le corps en mouvement ou continuer à bouger (activité physique adaptée, Pilates, Yoga).
- Des activités de groupe guidées pour se faire du bien, se détendre et relâcher la pression (relaxation, méditation).
- Des consultations avec des psychologues, des kinésithérapeutes, des sophrologues qui sont là pour vous écouter et vous conseiller pour améliorer votre qualité de vie pendant et après la maladie.

L'accompagnement se fait par **visio-conférence** et vous restez en contact avec chacun de vos accompagnants par messagerie sécurisée.

L'accompagnement proposé est **gratuit jusqu'au 15 juillet** grâce à la mobilisation des professionnels de soins de support qui se mettent à votre disposition bénévolement.

Alors inscrivez-vous aux cours, consultez les spécialistes disponibles et soyez sympa: n'annulez pas au dernier moment car ils bloquent des créneaux pour vous.

Pour vous inscrire, cliquez [ici](#) et vous recevrez une invitation directement dans votre boîte email dans les jours à venir.